

**Ты решил, что наркотики, это не про тебя?
Но как отказать товарищам, которые предлагают попробовать?**

Запоминай!

- Я знаю, чем обернётся этот кайф! Нет! Я не собираюсь быть импотентом!
- Я собираюсь жить долго и иметь здоровых детей!
- Я не тороплюсь на тот свет!
- Наркотики это не для меня!
- Ты что? У меня glandулярная эндопатия! Я могу умереть сразу если приму наркотик!
- Ты что, дурак? Я же сказал—нет!

Береги себя и помни!

У подростка зависимость от наркотиков может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического вещества!

Друг, не сиди со своей бедой!

Помни, ты не одинок.
Если у тебя возникли вопросы, тебе или твоим друзьям нужна помощь, звони на телефон социально-психологической помощи «Перекресток»

**по средам с 17.00 до 18.00
8-960-298-89-06**



По всем возникшим вопросам ты также можешь обратиться в БОУ ВО «Тотемский центр ПМСС», который находится по адресу: г. Тотьма, ул. Клочихина, д. 2 телефон (регистратура): 8(81739)2-15-17 e-mail: gutzpmss@yandex.ru <http://www.tzpmss.edu35.ru>

БОУ ВО «Тотемский центр ПМСС»



**НАРКОТИКИ:
быстрый кайф
или
липкая паутина беды**

подростков



Буклет для



Автор-составитель: педагог-психолог
БОУ ВО «Тотемский центр ПМСС» Корепова Л. В.

Тотьма
2015 год

Привет, друг!

Ты взял в руки буклет о наркотиках. Думаешь, снова будут «втирать» как это плохо, вредно опасно для здоровья и прочая скучная ерунда... **НЕТ!**

Возможно, ты знаешь про них больше нас.

В любом случае от друзей или знакомых ты, вероятно, услышишь:

- «Наркотики — нет! Это просто травка — ерунда! Поржать немного».

Или:

- «Попробуй, это приятно и интересно! Наркотики — для смелых! Ты же не трус? Тогда попробуй!»

**У тебя уже есть ответ?
Ты знаешь как поступишь?**

**Мы спрашивали твоих ровесников, которые уже однажды пробовали наркотик:
«Зачем ты начал употреблять?»**

Вот что они отвечали:

- чтобы было хорошо, для кайфа
- депрессняк, повеселиться хотел
- я стал взрослей и круче
- попробовать, что это такое, получить новые ощущения
- убить боль, забыться
- за компанию с друзьями
- для смелости
- зарядиться энергией
- заморочки с родителями
- от нечего делать, было одиноко и скучно
- назло всем

А знаешь, какой самый частый ответ:

ПРОБЛЕМЫ

А что у тебя их нет?

Запара по учебе, достают родители, учителя, ...

Проблемы есть у всех — **И ЭТО ФАКТ!**

Мы спросили: «Помогли наркотики разрешить проблемы?»

Ответ был неожиданным: **«НЕТ, НЕТ, НЕТ!»**

Может ты спросишь: «Да что со мной может случиться? Мой друг пробовал все в норме»

Да ты прав, многие думают что:

- в жизни нужно попробовать все...
- один раз не страшно...
- захочу, брошу, я смогу контролировать себя...
- наркоманы-слабые и безвольные, я не такой...
- а мне все по-фигу...
- чем я хуже других...
- а гори оно все огнем...
- от этого зависимости не бывает...

И все-же, что происходит с теми кто употребляет наркотики

- у попробовавших наркотики до 16 лет риск рождения ребёнка с отклонениями и уродствами повышается в 2-3 раза;
- разрушаются и болят печень, почки, мозг,...;
- снижается интеллект, рушится карьера;
- наркоман приносит страдания и мучения близким: домашние скандалы, потеря друзей, кражи, побои становятся частью жизни наркомана;
- резко увеличивается риск заражения венерическими заболеваниями и СПИДом и т. д.

Она не употребляла наркотики, но не знала что делать если их предложат



Прошло 3
года

Она попробовала наркотики, чтобы спастись от проблем



Прошло 10
лет

Она не собиралась становится наркоманом

